



В.Н. Петушева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»

### Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

22 сентября 2026г

| Наименование блюда            | Выход готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                          |                      |
| Каша пшённая                  | 0,200                    | 245,57               |
| Кофейный напиток              | 0,200                    | 159,60               |
| Хлеб с маслом                 | 0,034                    | 107,69               |
| <b>Завтрак 2</b>              |                          |                      |
| Яблоки                        | 0,100                    | 176,60               |
| <b>Обед</b>                   |                          |                      |
| Бефстроганов из мяса говядины | 0,100                    | 292,53               |
| Каша перловая                 | 0,100                    | 148,64               |
| Компот из сухофруктов с вит С | 0,200                    | 145,17               |
| Суп с клецками                | 0,200                    | 185,20               |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки  | 0,040                    | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                |                          |                      |
| Хлеб с повидлом               | 0,040                    | 182,00               |
| Сок фруктовый                 | 0,200                    | 112,00               |
| <b>Ужин</b>                   |                          |                      |
| Котлета рыбная                | 0,070                    | 124,72               |
| Салат из зеленого горошка     | 0,050                    | 115,63               |
| Картофельное пюре             | 0,100                    | 162,23               |
| Чай с сахаром                 | 0,200                    | 147,86               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |

Калькулятор Куликова С.С.



В.Н. Петушева

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»

### Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

22 сентября 2026г

| Наименование блюда            | Выход готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                          |                      |
| Каша пшённая                  | 0,200                    | 245,57               |
| Кофейный напиток              | 0,200                    | 159,60               |
| Хлеб с маслом                 | 0,034                    | 107,69               |
| <b>Завтрак 2</b>              |                          |                      |
| Яблоки                        | 0,100                    | 176,60               |
| <b>Обед</b>                   |                          |                      |
| Бефстроганов из мяса говядины | 0,100                    | 292,53               |
| Каша перловая                 | 0,100                    | 148,64               |
| Компот из сухофруктов с вит С | 0,200                    | 145,17               |
| Суп с клецками                | 0,200                    | 185,20               |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки  | 0,040                    | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                |                          |                      |
| Хлеб с повидлом               | 0,040                    | 182,00               |
| Сок фруктовый                 | 0,200                    | 112,00               |
| <b>Ужин</b>                   |                          |                      |
| Котлета рыбная                | 0,070                    | 124,72               |
| Салат из зеленого горошка     | 0,050                    | 115,63               |
| Картофельное пюре             | 0,100                    | 162,23               |
| Чай с сахаром                 | 0,200                    | 147,86               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |

Калькулятор Куликова С.С.