



утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

03 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	0,030	187,69
Какао с молоком	0,200	119,46
Каша геркулесовая молочная	0,200	164,50
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	176,60
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	124,72
Плов из мяса	0,200	219,78
Суп из сборных овощей	0,200	135,37
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Булочка с повидлом	0,070	234,00
Сок фруктовый	0,200	144,64
Ужин		
Салат из кукурузы	0,060	147,12
Суфле рыбное	0,200	254,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» *О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

03 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	0,030	187,69
Какао с молоком	0,200	119,46
Каша геркулесовая молочная	0,200	164,50
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	176,60
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	124,72
Плов из мяса	0,200	219,78
Суп из сборных овощей	0,200	135,37
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Булочка с повидлом	0,070	234,00
Сок фруктовый	0,200	144,64
Ужин		
Салат из кукурузы	0,060	147,12
Суфле рыбное	0,200	254,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.