



О.М. Копцева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

08 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшённая	0,200	245,57
Кофейный напиток	0,200	159,60
Хлеб с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Бананы	0,100	176,60
Обед		
Бефстроганов из мяса говядины	0,100	292,53
Каша перловая	0,100	148,64
Компот из свежих яблок с вит С	0,200	145,17
Суп с клецками	0,200	185,20
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Хлеб с повидлом	0,040	182,00
Сок фруктовый	0,200	112,00
Ужин		
Котлета рыбная	0,070	124,72
Салат из зеленого горошка	0,050	115,63
Картофельное пюре	0,100	162,23
Чай с сахаром	0,200	147,86
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор

Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» О.М. Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

08 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшённая	0,200	245,57
Кофейный напиток	0,200	159,60
Хлеб с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Бананы	0,100	176,60
Обед		
Бефстроганов из мяса говядины	0,100	292,53
Каша перловая	0,100	148,64
Компот из свежих яблок с вит С	0,200	145,17
Суп с клецками	0,200	185,20
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Хлеб с повидлом	0,040	182,00
Сок фруктовый	0,200	112,00
Ужин		
Котлета рыбная	0,070	124,72
Салат из зеленого горошка	0,050	115,63
Картофельное пюре	0,100	162,23
Чай с сахаром	0,200	147,86
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.