



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

20 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша манная молочная	0,200	189,46
Чай с лимоном	0,200	221,33
Хлеб с маслом	0,034	47,60
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	114,56
Обед		
Гуляш из мяса говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с витамином С	0,200	118,54
Макароны отварные	0,100	153,18
Хлеб ржано-пшеничный	0,040	48,60
Суп перловый со сметаной	0,200	236,96
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Напиток из шиповника	0,180	105,00
Вафли	0,030	247,36
Ужин		
Салат из кукурузы	0,060	132,23
Суфле рыбное	0,200	254,26
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Кофейный напиток	0,200	118,23

Калькулятор *Куликова С.С.*



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» *О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания *О.М.Копцева*

Категория: 3-7 лет

20 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша манная молочная	0,200	189,46
Чай с лимоном	0,200	221,33
Хлеб с маслом	0,034	47,60
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	114,56
Обед		
Гуляш из мяса говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с витамином С	0,200	118,54
Макароны отварные	0,100	153,18
Хлеб ржано-пшеничный	0,040	48,60
Суп перловый со сметаной	0,200	236,96
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Напиток из шиповника	0,180	105,00
Вафли	0,030	247,36
Ужин		
Салат из кукурузы	0,060	132,23
Суфле рыбное	0,200	254,26
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Кофейный напиток	0,200	118,23

Калькулятор *Куликова С.С.*