



О.М. Копцева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

18 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	0,034	127,69
Каша геркулесовая	0,200	169,46
Какао с молоком	0,200	144,50
Завтрак 2		
Банан	0,100	125,20
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	124,72
Суп из сборных овощей со сметаной	0,200	219,78
Плов с птицей	0,200	235,37
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Сок фруктовый	0,200	112,00
Булочка сахарная	0,070	241,20
Ужин		
Картофель запеченный с сыром	0,150	147,12
Чай с сахаром	0,200	137,60
Хлеб пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» О.М. Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

18 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	0,034	127,69
Каша геркулесовая	0,200	169,46
Какао с молоком	0,200	144,50
Завтрак 2		
Банан	0,100	125,20
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	124,72
Суп из сборных овощей со сметаной	0,200	219,78
Плов с птицей	0,200	235,37
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Сок фруктовый	0,200	112,00
Булочка сахарная	0,070	241,20
Ужин		
Картофель запеченный с сыром	0,150	147,12
Чай с сахаром	0,200	137,60
Хлеб пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.