



О.М. Копцева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

21 августа 2026г

0 Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшенная молочная	0,200	245,57
Какао с молоком	0,200	159,60
Хлеб с сыром	0,034	107,69
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	154,030
Обед		
Компот из свежих яблок с вит С	0,200	127,46
Солянка овощная с птицей	0,200	213,82
Суп перловый со сметаной	0,200	123,57
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Чай с сахаром	0,200	144,64
Манник со сгущенкой	0,100	164,00
Ужин		
Салат из зеленого горошка	0,050	171,40
Омлет	0,140	253,00
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор

Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» О.М. Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

21 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшенная молочная	0,200	245,57
Какао с молоком	0,200	159,60
Хлеб с сыром	0,034	107,69
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	154,030
Обед		
Компот из свежих яблок с вит С	0,200	127,46
Солянка овощная с птицей	0,200	213,82
Суп перловый со сметаной	0,200	123,57
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Чай с сахаром	0,200	144,64
Манник со сгущенкой	0,100	164,00
Ужин		
Салат из зеленого горошка	0,050	171,40
Омлет	0,140	253,00
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор

Куликова С.С.