



утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»  
*О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

31 августа 2026г

| Наименование блюда               | Выход<br>готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                             |                      |
| Каша «Дружба»молочная            | 0,200                       | 201,65               |
| Хлеб с маслом                    | 0,040                       | 107,69               |
| Чай с сахаром                    | 0,200                       | 151,36               |
| <b>Завтрак 2</b>                 |                             |                      |
| Сок фруктовый                    | 0,200                       | 142,00               |
| <b>Обед</b>                      |                             |                      |
| Каша гречневая                   | 0,100                       | 155,04               |
| Компот из свежих яблок С         | 0,200                       | 143,46               |
| Котлета мясная                   | 0,070                       | 188,15               |
| Суп гороховый                    | 0,200                       | 157,04               |
| Хлеб Пшеничный                   | 0,020                       | 47,60                |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки     | 0,040                       | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                   |                             |                      |
| Йогурт                           | 0,180                       | 126,00               |
| Печенье кондитерское             | 0,035                       | 145,95               |
| <b>Ужин</b>                      |                             |                      |
| Творожная запеканка со сгущенкой | 0,100                       | 252,60               |
| Кофейный напиток с молоком       | 0,200                       | 141,00               |
| Хлеб Пшеничный                   | 0,020                       | 47,60                |

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»  
*О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

31 августа 2026г

| Наименование блюда               | Выход<br>готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                             |                      |
| Каша «Дружба»молочная            | 0,200                       | 201,65               |
| Хлеб с маслом                    | 0,040                       | 107,69               |
| Чай с сахаром                    | 0,200                       | 151,36               |
| <b>Завтрак 2</b>                 |                             |                      |
| Сок фруктовый                    | 0,200                       | 142,00               |
| <b>Обед</b>                      |                             |                      |
| Каша гречневая                   | 0,100                       | 155,04               |
| Компот из-свежих яблок С         | 0,200                       | 143,46               |
| Котлета мясная                   | 0,070                       | 188,15               |
| Суп гороховый                    | 0,200                       | 157,04               |
| Хлеб Пшеничный                   | 0,020                       | 47,60                |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки     | 0,040                       | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                   |                             |                      |
| Йогурт                           | 0,180                       | 126,00               |
| Печенье кондитерское             | 0,035                       | 145,95               |
| <b>Ужин</b>                      |                             |                      |
| Творожная запеканка со сгущенкой | 0,100                       | 252,60               |
| Кофейный напиток с молоком       | 0,200                       | 141,00               |
| Хлеб Пшеничный                   | 0,020                       | 47,60                |

Калькулятор Куликова С.С.