



О.М. Копцева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

17 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша «Дружба»молочная	0,200	201,65
Хлеб с маслом	0,040	107,69
Чай с сахаром	0,200	151,36
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0,200	142,00
Обед		
Каша гречневая	0,100	155,04
Салат свекольный	0,060	121,45
Компот из свежих яблок С	0,200	143,46
Котлета мясная	0,070	188,15
Суп гороховый	0,200	157,04
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Йогурт	0,180	126,00
Печенье кондитерское	0,035	145,95
Ужин		
Творожная запеканка со сгущенкой	0,100	252,60
Кофейный напиток с молоком	0,200	141,00
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

17 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша «Дружба»молочная	0,200	201,65
Хлеб с маслом	0,040	107,69
Чай с сахаром	0,200	151,36
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0,200	142,00
Обед		
Каша гречневая	0,100	155,04
Салат свекольный	0,060	121,45
Компот из свежих яблок С	0,200	143,46
Котлета мясная	0,070	188,15
Суп гороховый	0,200	157,04
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Йогурт	0,180	126,00
Печенье кондитерское	0,035	145,95
Ужин		
Творожная запеканка со сгущенкой	0,100	252,60
Кофейный напиток с молоком	0,200	141,00
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.