

   
О.М. Копцева

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»

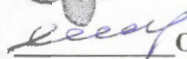
### Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

14 августа 2026г

| Наименование блюда            | Выход готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                          |                      |
| Бутерброд с сыром             | 0,030                    | 187,69               |
| Каша кукурузная молочная      | 0,200                    | 254,12               |
| Какао с молоком               | 0,200                    | 159,60               |
| <b>Завтрак 2</b>              |                          |                      |
| Яблоко                        | 0,100                    | 120,03               |
| <b>Обед</b>                   |                          |                      |
| Компот из сухофруктов с вит С | 0,200                    | 127,46               |
| Манты из говядины             | 0,100                    | 292,93               |
| Рассольник со сметаной        | 0,200                    | 118,12               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки  | 0,040                    | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                |                          |                      |
| Вафли                         | 0,030                    | 162,00               |
| Напиток из плодов шиповника   | 0,200                    | 116,97               |
| <b>Ужин</b>                   |                          |                      |
| Рагу овощное                  | 0,200                    | 189,74               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |
| Чай с сахаром                 | 0,200                    | 151,36               |

Калькулятор Куликова С.С.

 О.М. Копцева

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6  
комбинированного вида  
г. Горно-Алтайска»

### Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

14 августа 2026г

| Наименование блюда            | Выход готовых<br>блюд, г | Калорийность<br>кКал |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                          |                      |
| Бутерброд с сыром             | 0,030                    | 187,69               |
| Каша кукурузная молочная      | 0,200                    | 254,12               |
| Какао с молоком               | 0,200                    | 159,60               |
| <b>Завтрак 2</b>              |                          |                      |
| Яблоко                        | 0,100                    | 120,03               |
| <b>Обед</b>                   |                          |                      |
| Компот из сухофруктов с вит С | 0,200                    | 127,46               |
| Манты из говядины             | 0,100                    | 292,93               |
| Рассольник со сметаной        | 0,200                    | 118,12               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |
| Хлеб из ржано-пшеничной муки  | 0,040                    | 107,00               |
| <b>Полдник</b>                |                          |                      |
| Вафли                         | 0,030                    | 162,00               |
| Напиток из плодов шиповника   | 0,200                    | 116,97               |
| <b>Ужин</b>                   |                          |                      |
| Рагу овощное                  | 0,200                    | 189,74               |
| Хлеб Пшеничный                | 0,020                    | 47,60                |
| Чай с сахаром                 | 0,200                    | 151,36               |

Калькулятор Куликова С.С.