



Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

06 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша манная молочная	0,200	214,23
Какао с молоком	0,200	118,40
Бутерброд с маслом	0,0340	107,69
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	114,23
Обед		
Суп перловый со сметаной	0,200	124,36
Гуляш из говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	197,12
Макароны отварные	0,100	153,18
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	85,60
Полдник		
Манник со сгущенкой	0,100	225,41
Йогурт	0,180	118,40
Ужин		
Суп рыбный Уха	0,200	214,23
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	133,48

Калькулятор *Куликова С.С.*



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

06 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша манная молочная	0,200	214,23
Какао с молоком	0,200	118,40
Бутерброд с маслом	0,0340	107,69
Завтрак 2		
Яблоки	0,100	114,23
Обед		
Суп перловый со сметаной	0,200	124,36
Гуляш из говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	197,12
Макароны отварные	0,100	153,18
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	85,60
Полдник		
Манник со сгущенкой	0,100	225,41
Йогурт	0,180	118,40
Ужин		
Суп рыбный Уха	0,200	214,23
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	133,48

Калькулятор *Куликова С.С.*