



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

28 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша кукурузная молочная	0,200	254,12
Чай с лимоном	0,200	159,60
Завтрак 2		
Яблоко	0,100	120,03
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Салат свекольный	0,050	135,63
Плов из птицы	0,200	292,93
Рассольник со сметаной	0,200	118,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	162,00
Напиток из плодов шиповника	0,200	116,97
Ужин		
Рагу овощное	0,200	189,74
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Кофейный напиток	0,200	151,36

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» *О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

28 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша кукурузная молочная	0,200	254,12
Чай с лимоном	0,200	159,60
Завтрак 2		
Яблоко	0,100	120,03
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Салат свекольный	0,050	135,63
Плов из птицы	0,200	292,93
Рассольник со сметаной	0,200	118,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	162,00
Напиток из плодов шиповника	0,200	116,97
Ужин		
Рагу овощное	0,200	189,74
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Кофейный напиток	0,200	151,36

Калькулятор Куликова С.С.