Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7лет

08 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша ячневая	0,200	189,46
Какао с молоком	0,200	121,33
Хлеб с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Бананы	0,100	112,00
Обед		
Борщ с картофелем	0,200	172,92
Гуляш из мяса говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Макароны отварные	0,100	229,76
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Молоко кипяченое	0,180	144,64
Калач сметанный	0,070	256,60
Ужин		
Суп рыбный Уха	0,200	253,21
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

08 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша ячневая	0,200	189,46
Какао с молоком	0,200	121,33
Хлеб с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Бананы	0,100	112,00
Обед		
Борщ с картофелем	0,200	172,92
Гуляш из мяса говядины	0,100	213,90
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Макароны отварные	0,100	229,76
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Молоко кипяченое	0,180	144,64
Калач сметанный	0,070	256,60
Ужин		
Суп рыбный Уха	0,200	253,21
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.