



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

01 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшённая молочная	0,200	245,57
Кофейный напиток	0,200	159,60
Бутерброд с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Банан	0,100	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Солянка овощная с птицей	0,200	213,82
Суп картофельный с крупой	0,200	123,57
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	122,00
Напиток из шиповника	0,180	116,97
Ужин		
Винегрет	0,060	121,40
Омлет	0,140	162,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

01 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюдов, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша пшённая молочная	0,200	245,57
Кофейный напиток	0,200	159,60
Бутерброд с маслом	0,034	107,69
Завтрак 2		
Банан	0,100	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Солянка овощная с птицей	0,200	213,82
Суп картофельный с крупой	0,200	123,57
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	122,00
Напиток из шиповника	0,180	116,97
Ужин		
Винегрет	0,060	121,40
Омлет	0,140	162,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	144,64

Калькулятор Куликова С.С.