Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7лет

07 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша гречневая молочная	0,200	222,40
Чай сладкий с лимоном	0,200	151,36
Завтрак 2		
Бананы	0,100	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов в с витамином С	0,200	124,72
Салат из свежей капусты	0,060	129,41
Суп с макаронными изделиями	0,200	189,78
Суфле из птицы	0,200	281,96
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Напиток из шиповника	0,200	129,60
Печенье	0,030	145,95
Ужин		
Калач творожный	0,100	154,96
Кофейный напиток с молоком	0,200	159,60
Шоколадный подлив	0,040	134,32
Хлеб пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

07 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша гречневая молочная	0,200	222,40
Чай сладкий с лимоном	0,200	151,36
Завтрак 2		
Бананы	0,100	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов в с витамином С	0,200	124,72
Салат из свежей капусты	0,060	129,41
Суп с макаронными изделиями	0,200	189,78
Суфле из птицы	0,200	281,96
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Хлеб пшеничный	0,020	47,60
Полдник		
Напиток из шиповника	0,200	129,60
Печенье	0,030	145,95
Ужин		
Калач творожный	0,100	154,96
Кофейный напиток с молоком	0,200	159,60
Шоколадный подлив	0,040	134,32
Хлеб пшеничный	0,020	47,60

Калькулятор Куликова С.С.