



Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

21 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша рисовая молочная	0,200	215,04
Чай с лимоном	0,200	144,64
Хлеб с сыром	0,034	107,69
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0,200	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	145,17
Салат из свежей капусты	0,060	125,63
Щи со сметаной	0,200	227,61
Картофель по-домашнему	0,200	157,04
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	85,60
Полдник		
Йогурт	0,180	135,96
Булочка сахарная	0,070	164,64
Ужин		
Суфле творожное со сгущенкой	0,100	125,63
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Какао с молоком	0,100	159,60

Калькулятор Куликова С.С.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

21 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Каша рисовая молочная	0,200	215,04
Чай с лимоном	0,200	144,64
Хлеб с сыром	0,034	107,69
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0,200	112,00
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	145,17
Салат из свежей капусты	0,060	125,63
Щи со сметаной	0,200	227,61
Картофель по-домашнему	0,200	157,04
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	85,60
Полдник		
Йогурт	0,180	135,96
Булочка сахарная	0,070	164,64
Ужин		
Суфле творожное со сгущенкой	0,100	125,63
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Какао с молоком	0,100	159,60

Калькулятор Куликова С.С.