Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7лет

09 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша кукурузная молочная	0,200	254,12
Кофейный напиток	0,200	159,60
Завтрак 2		
Яблоко	0,100	120,03
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Салат свекольный	0,060	125,23
Плов из говядины	0,200	292,93
Рассольник со сметаной	0,200	118,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	162,00
Напиток из плодов шиповника	0,200	116,97
Ужин		
Рагу овощное	0,200	189,74
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	151,36

Калькулятор Куликова С.С.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
_____В.Н.Петушева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

09 октября 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Бутерброд с сыром	0,030	187,69
Каша кукурузная молочная	0,200	254,12
Кофейный напиток	0,200	159,60
Завтрак 2		
Яблоко	0,100	120,03
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Салат свекольный	0,060	125,23
Плов из говядины	0,200	292,93
Рассольник со сметаной	0,200	118,12
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Вафли	0,030	162,00
Напиток из плодов шиповника	0,200	116,97
Ужин		
Рагу овощное	0,200	189,74
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Чай с сахаром	0,200	151,36

Калькулятор Куликова С.С.