



утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска»
О.М.Копцева

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

19 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	0,200	201,46
Хлеб с сыром	0,030	107,69
Чай с лимоном	0,200	151,36
Завтрак 2		
Банан	0,100	106,60
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Картофельное пюре	0,100	157,56
Свекольник со сметаной	0,200	128,61
Тефтели из мяса	0,080	196,81
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Молоко кипяченое	0,180	132,04
Гренки	0,010	109,60
Ужин		
Сырник творожный с повидлом	0,120	259,60
Кофейный напиток	0,200	198,30

Калькулятор *Куликова С.С.*



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №6
комбинированного вида
г. Горно-Алтайска» *О.М.Копцева*

Меню ежедневного горячего питания

Категория: 3-7 лет

19 августа 2026г

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	0,200	201,46
Хлеб с сыром	0,030	107,69
Чай с лимоном	0,200	151,36
Завтрак 2		
Банан	0,100	106,60
Обед		
Компот из сухофруктов с вит С	0,200	127,46
Картофельное пюре	0,100	157,56
Свекольник со сметаной	0,200	128,61
Тефтели из мяса	0,080	196,81
Хлеб Пшеничный	0,020	47,60
Хлеб из ржано-пшеничной муки	0,040	107,00
Полдник		
Молоко кипяченое	0,180	132,04
Гренки	0,010	109,60
Ужин		
Сырник творожный с повидлом	0,120	259,60
Кофейный напиток	0,200	198,30

Калькулятор *Куликова С.С.*